

**Angebote Sozialer Dienst vom 26.11.2018 bis 02.12.2018
in der Seniorenresidenz Haus Horst**

Montag, den 26.11.2018

09:30 Uhr bis 10:00 Uhr	Individuelle Einzeltherapie
10:00 Uhr bis 10:15 Uhr	Wir machen Sie fit mit Gymnastik
10:15 Uhr bis 11:00 Uhr	Gedächtnistraining: Winter mit Frau Martens
14:00 Uhr bis 15:00 Uhr	Individuelle Einzeltherapie
15.30 Uhr bis 16.30 Uhr	Wellness mit Frau Böhmer

Dienstag, den 27.11.2018

09:30 Uhr bis 10:00 Uhr	Individuelle Einzeltherapie
10:30 Uhr bis 11:30 Uhr	Offenes Sportangebot des Turnvereins Kalkar mit Frau Lemm
14:00 Uhr bis 15:00 Uhr	Individuelle Einzeltherapie
15:30 Uhr bis 16:30 Uhr	Vorlesen in gemütlicher Runde mit Frau Martens

Mittwoch, den 28.11.2018

09:30 Uhr bis 10:00 Uhr	Individuelle Einzeltherapie
10:00 Uhr bis 10:15 Uhr	Wir machen Sie fit mit Gymnastik
10:15 Uhr bis 11:00 Uhr	Kreativ Angebot mit Monika Martens. Wir bespicken Apfelsinen mit Nelken.
14:00 Uhr bis 15:00 Uhr	Individuelle Einzeltherapie
15:30 Uhr bis 16:30 Uhr	Bunter Nachmittag mit Frau Leskaj. Wir spielen Tischkegeln.
19.00 Uhr	Theaterfahrt nach Emmerich: Wir sind die Neuen Begleitung : Herr Kupsch Frau van Aacken

Donnerstag, den 29.11.2018

09:30 Uhr bis 10:00 Uhr	Individuelle Einzeltherapie
10:00 Uhr bis 10:15 Uhr	Wir machen Sie fit mit Gymnastik
10:15 Uhr bis 11:00 Uhr	Gedächtnistraining: Der Dezember steht vor der Tür mit Frau Eykhout
14.00 Uhr bis 15.00 Uhr	Strick-und Häkelgruppe im Kaminzimmer mit Monika Martens
16:00 Uhr bis 16:40 Uhr	Praxis Siebert lädt recht herzlich zur Gymnastik ein

Freitag, den 30.11.2018

09:30 Uhr bis 10:00 Uhr	Individuelle Einzeltherapie
10:00 Uhr bis 10:15 Uhr	Wir machen Sie fit mit Gymnastik
10:15 Uhr bis 11:00 Uhr	Musikalischer Vormittag mit dem Chor und Interessenten „Die Silberspatzen vom Rittergut mit Frau Leskaj
15:30 Uhr bis 15:45 Uhr	Aktuelles aus der Welt! Wir lesen Ihnen aus der Zeitung vor.
15:45Uhr bis 16.30 Uhr	Gemütlicher Wochenausklang mit Saft und Knabberei mit Frau Leskaj

Samstag, den 01.12.2018

15:30 Uhr bis 16:30 Uhr	BINGO! Frau Böhmer lädt Sie herzlich ein!
-------------------------	---

Sonntag, den 02.12.2018

08:30 Uhr	Wir besuchen den Gottesdienst in der St. Pankratius Kirche Altkalkar, anschließend Fröhschoppen auf Haus Horst
15:30 Uhr bis 16:30 Uhr	Gesellschaftsspiele mit Frau Martens Kleingruppenangebot durch die Alltagsbegleiter

Wir wünschen Ihnen eine schöne Woche!